



UNITÉ DES COMMUNES VALDÔTAINES VALDIGNE-MONT-BLANC

P.za Cavalieri di Vittorio Veneto, 2
11015 LA SALLE (AO)

www.cm-valdigne.vda.it E-mail: info@cm-valdigne.vda.it -

Tel. 0165 862545 / 0165862546
P.I.: 00567860077 – C.F.: 80004030070
PEC: protocollo@pec.cm-valdigne.vda.it

COURMAYEUR – LA SALLE – LA THUILE – MORGEX – PRÉ-SAINT-DIDIER

TRACCE PROVE TEORICO PRATICA

TRACCIA 1

- 1) In merito alla deambulazione di un assistito che necessita di bastone per camminare, come prima cosa:
 - A. In merito al corretto identificare l'assistito
 - B. far tenere il bastone dalla parte meno stabile del corpo, vicino al corpo stesso
 - C. controllare a distanza la deambulazione secondo quanto programmato in sede di piano assistenziale individualizzato, senza aver identificato l'assistito
- 2) In merito all'aiuto in deambulazione far guardare l'assistito:
 - A. dove vuole
 - B. diritto davanti a sé
 - C. diritto dietro di sé
- 3) In merito al corretto posizionamento nel letto in decubito laterale destro e sinistro collocare un cuscino sotto per mantenere l'anca in asse ed evitare pressioni:
 - A. il gomito
 - B. il collo
 - C. il ginocchio
- 4) posizionamento dell'assistito nel letto in posizione seduta o semiseduta flettere leggermente:
 - A. le braccia
 - B. le ginocchia e le anche posizionando un cuscino sotto le cosce
 - C. la testa a sinistra
- 5) Nella gestione dei prodotti disinfettanti, con particolare riferimento alla disinfezione di ausili, presidi sanitari e dispositivi medici proteggersi con:
 - A. i DPI
 - B. i PID
 - C. i IPD
- 6) Per detersione si intende:
 - A. processo che porta alla rimozione dello sporco dalla superficie cutanea
 - B. processo con lo scopo di diminuire drasticamente la presenza di batteri, funghi, virus
 - C. processo che presuppone l'utilizzo esclusivo di alcol etilico a 90°
- 7) Nella misurazione della temperatura corporea mediante termometro timpanico verificare le condizioni del condotto:
 - A. lacrimale
 - B. respiratorio
 - C. uditivo

- 8) Per disfagia si intende:
- A. una patologia invalidante a carico degli arti inferiori
 - B. la perdita della capacità di articolare correttamente alcuni suoni
 - C. la difficoltà di deglutizione
- 9) Un cibo con consistenza semisolida corrisponde a:
- A. thè, acqua, caffè
 - B. Yogurt denso, purea di patate
 - C. latte e succhi di frutta addensati mediante sostanze amidacee
- 10) La giornata alimentare da proporre ad un paziente diabetico deve essere ricca di:
- A. pasta, riso, pane
 - B. insaccati
 - C. frutta e verdura
- 11) L'acronimo LDD definisce la presenza di:
- A. lesioni cutanee da decubito
 - B. lievi disturbi della deambulazione
 - C. lieve deterioramento della dentizione nell'anziano
- 12) La prevenzione dell'insorgenza di LDD si attua:
- A. variando la posizione dell'assistito allettato almeno ogni 2 ore
 - B. posizionando l'assistito allettato, sempre sullo stesso fianco
 - C. mediante l'utilizzo di solleva malati manuali
- 13) L'acronimo FFP2 identifica:
- A. un dispositivo di protezione individuale atto a prevenire la scorretta mobilitazione dei carichi
 - B. un dispositivo di protezione delle vie respiratorie
 - C. un dispositivo da utilizzare per la prevenzione del rischio incendio all'interno di una struttura residenziale per anziani
- 14) Il regolamento UE 2016/679 disciplina:
- A. il trattamento dei dati personali relativi alle persone nell'UE, da parte di persone, società o organizzazioni
 - B. esclusivamente il trattamento dei dati sensibili ora modificati in dati personali
 - C. le norme a cui attenersi in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
- 15) Un O.S.S. si occupa da diversi anni di una coppia di anziani coniugi. Il sig. Bartolomeo conserva una buona autonomia mentre la sig.ra Flora, che è di robusta costituzione, necessita di un'igiene quotidiana a letto a causa dell'aggravarsi delle sue patologie.
Il letto matrimoniale della coppia ostacola le attività degli operatori e si renderebbe pertanto necessario il ricorso ad un letto elettrico.
Bigio è il figlio collaborante della coppia, il candidato illustri le modalità secondo lui più corrette a introdurre l'argomento.

TRACCIA 2

- 1) In merito alla deambulazione di un assistito che necessita di bastone per camminare, come prima cosa:
 - A. identificare l'assistito
 - B. far tenere il bastone dalla parte meno stabile del corpo, vicino al corpo stesso
 - C. controllare a distanza la deambulazione secondo quanto programmato in sede di piano assistenziale individualizzato, senza aver identificato l'assistito
- 2) In merito all'aiuto in deambulazione far guardare l'assistito:
 - A. dove vuole
 - B. diritto davanti a sé
 - C. diritto dietro di sé
- 3) In merito al corretto posizionamento nel letto in decubito laterale destro e sinistro collocare un cuscino sotto per mantenere l'anca in asse ed evitare pressioni:
 - A. il gomito
 - B. il collo
 - C. il ginocchio
- 4) In merito al corretto posizionamento dell'assistito nel letto in posizione seduta o semiseduta flettere leggermente:
 - A. le ginocchia e le anche posizionando un cuscino sotto le cosce
 - B. le braccia
 - C. la testa a sinistra
- 5) I percorsi "sporco-pulito" devono essere necessariamente distinti:
 - A. vero
 - B. falso
 - C. vero solamente in presenza dell'infezione da Coronavirus
- 6) Per detersione si intende:
 - A. processo che porta alla rimozione dello sporco dalla superficie cutanea
 - B. processo con lo scopo di diminuire drasticamente la presenza di batteri, funghi, virus
 - C. processo che presuppone l'utilizzo esclusivo di alcol etilico a 90°
- 7) Con il termine iperpiressia si indica:
 - A. Disidratazione
 - B. Una febbre molto alta
 - C. Una disfunzione neurologica che si manifesta con improvvise convulsioni
- 8) Nella disfagia quale intervento risulta corretto:
 - A. Modificare la consistenza degli alimenti e/o delle bevande secondo la prescrizione
 - B. Somministrare l'acqua in buona quantità durante il pasto utilizzando l'acqua naturale o frizzante
 - C. Fare eseguire ogni due/tre deglutizioni colpi di tosse e invitare a deglutire la saliva dopo aver tossito
- 9) Un cibo con consistenza semisolida corrisponde a:

- A. thè, acqua, caffè
- B. yogurt denso, purea di patate
- C. latte e succhi di frutta addensati mediante sostanze amidacee

10) Individua l'intervento scorretto nell'assistenza all'anziano con stipsi:

- A. aumentare l'apporto di scorie nella dieta
- B. limitare l'apporto di liquidi
- C. favorire l'attività motoria

11) Nella prevenzione delle lesioni da decubito quali sono le aree corporee a rischio nella persona allettata in posizione supina:

- A. Occipite, spalle, cresta iliaca, sacro, malleoli, talloni
- B. Occipite, scapole, apofisi dorsali, gomiti, sacro, talloni
- C. Occipite, scapole, apofisi dorsali, bordo esterno dei piedi, sacro, talloni

12) La prevenzione dell'insorgenza di LDD si attua:

- A. variando la posizione dell'assistito allettato almeno ogni 2 ore
- B. posizionando l'assistito allettato, sempre sullo stesso fianco
- C. mediante l'utilizzo di solleva malati manuali

13) L'acronimo FFP2 identifica:

- A. un dispositivo di protezione individuale atto a prevenire la scorretta mobilitazione dei carichi
- B. un dispositivo di protezione delle vie respiratorie
- C. un dispositivo da utilizzare per la prevenzione del rischio incendio all'interno di una struttura residenziale per anziani

14) Il regolamento UE 2016/679 disciplina:

- A. il trattamento dei dati personali relativi alle persone nell'UE, da parte di persone, società o organizzazioni
- B. esclusivamente il trattamento dei dati sensibili ora modificati in dati personali
- C. le norme a cui attenersi in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro

15) Un O.S.S. si occupa da diversi anni di una coppia di anziani coniugi. Il sig. Bartolomeo conserva una buona autonomia mentre la sig.ra Flora, che è di robusta costituzione, necessita di un'igiene quotidiana a letto a causa dell'aggravarsi delle sue patologie.

Il letto matrimoniale della coppia ostacola le attività degli operatori e si renderebbe pertanto necessario il ricorso ad un letto elettrico.

Bigio è il figlio collaborante della coppia, il candidato illustri le modalità secondo lui più corrette a introdurre l'argomento.

TRACCIA 3

- 1) In merito alla deambulazione di un assistito che necessita di bastone per camminare, come prima cosa:
 - A. identificare l'assistito
 - B. far tenere il bastone dalla parte meno stabile del corpo, vicino al corpo stesso
 - C. controllare a distanza la deambulazione secondo quanto programmato in sede di piano assistenziale individualizzato, senza aver identificato l'assistito
- 2) In merito all'aiuto in deambulazione far guardare l'assistito:
 - A. dove vuole
 - B. diritto davanti a sé
 - C. diritto dietro di sé
- 3) In merito al corretto posizionamento nel letto in decubito laterale destro e sinistro collocare un cuscino sotto per mantenere l'anca in asse ed evitare pressioni:
 - A. il gomito
 - B. il collo
 - C. il ginocchio
- 4) In merito al corretto posizionamento dell'assistito nel letto in posizione seduta o semiseduta flettere leggermente:
 - A. le ginocchia e le anche posizionando un cuscino sotto le cosce
 - B. le braccia
 - C. la testa a sinistra
- 5) A cosa serve un dispositivo di protezione individuale (DPI) ai sensi del Decreto Lgs 81/2008:
 - A. protegge dai rischi di contaminazione
 - B. protegge contro uno o più rischi suscettibili di minacciare la sicurezza e la salute durante il lavoro
 - C. entrambe le risposte
- 6) Il lavaggio delle mani deve essere effettuato:
 - A. Prima e dopo ogni manovra sull'assistito
 - B. Quando si viene a contatto con oggetti contaminati
 - C. In tutte le precedenti situazioni
- 7) Il rischio infettivo per chi maneggia la biancheria sporca può verificarsi:
 - A. Solo durante la raccolta
 - B. Solo durante il trasporto
 - C. Durante la raccolta e il trasporto
- 8) Per disfagia si intende:
 - A. una patologia invalidante a carico degli arti inferiori
 - B. la difficoltà di deglutizione
 - C. la perdita della capacità di articolare correttamente alcuni suoni
- 9) Quali alimenti tra i seguenti sono da evitare nella persona con disfagia:
 - A. alimenti fibrosi

- B. budini
- C. frullati

- 10) La giornata alimentare da proporre ad un paziente diabetico deve essere ricca di :
- A. pasta, riso, pane
 - B. insaccati
 - C. frutta e verdura
- 11) L'acronimo LDD definisce la presenza di:
- A. lesioni cutanee da decubito
 - B. lievi disturbi della deambulazione
 - C. lieve deterioramento della dentizione nell'anziano
- 12) La prevenzione dell'insorgenza di LDD si attua:
- A. variando la posizione dell'assistito allettato almeno ogni 2 ore
 - B. posizionando l'assistito allettato, sempre sullo stesso fianco
 - C. mediante l'utilizzo di solleva malati manuali
- 13) L'acronimo FFP2 identifica:
- A. un dispositivo di protezione individuale atto a prevenire la scorretta mobilitazione dei carichi
 - B. un dispositivo di protezione delle vie respiratorie
 - C. un dispositivo da utilizzare per la prevenzione del rischio incendio all'interno di una struttura residenziale per anziani
- 14) Il regolamento UE 2016/679 disciplina:
- D. il trattamento dei dati personali relativi alle persone nell'UE, da parte di persone, società o organizzazioni
 - E. esclusivamente il trattamento dei dati sensibili ora modificati in dati personali le norme a cui attenersi in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
 - F. norme a cui attenersi in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
- 15) Un O.S.S. si occupa da diversi anni di una coppia di anziani coniugi. Il sig. Bartolomeo conserva una buona autonomia mentre la sig.ra Flora, che è di robusta costituzione, necessita di un'igiene quotidiana a letto a causa dell'aggravarsi delle sue patologie.
- Il letto matrimoniale della coppia ostacola le attività degli operatori e si renderebbe pertanto necessario il ricorso ad un letto elettrico.
- Bigio è il figlio collaborante della coppia, il candidato illustri le modalità secondo lui più corrette a introdurre l'argomento.